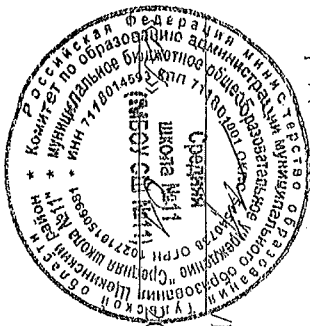


«Согласовано»

Директор МБОУ
«Средняя школа №11»

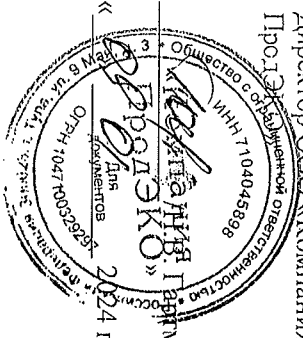


И.Т. Каракулина/

2024 г

«Утверждаю»

Директор ООО «Компания
Прод.Джаманская»



И.Т. Джаман/

2024 г

ПРИМЕРНОЕ

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

Льготный завтрак

МБОУ «Средняя школа №11»

с 09 января 2024 года по 31 мая 2024 года

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
ЗАВТРАКИ для учащихся 5 классов и льготных категорий**

Прем пиши	Раздел	№ пер.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
гор. блюдо	гор.	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
гор. напиток	гор.	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
закуска		71	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	110	1,2	7,4	7,5
				ИТОГО	440	338	7,9	39,5
				Стоимость: 34,53 руб				
1 неделя, 1 день								

гор. блюдо	гор.	232	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	201,6	6,5	8,1	25,6
гор. напиток	гор.	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
закуска		71	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	110	1,2	7,4	7,5
				ИТОГО	440	338	7,9	39,5
				Стоимость: 34,53 руб				
1 неделя, 2 день								

гор. блюдо	гор.	233	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	200	274,9	8,3	10,1	37,6
гор. напиток	гор.	501	Кофейный напиток с молоком	200	86,0	3,9	2,9	11,2
закуска			Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
				ИТОГО	430	432	13,3	63,5
				Стоимость: 34,53 руб				
1 неделя, 3 день								

гор. блюдо	гор.	213	Каша молочная гречневая	200	187,3	7,1	5,8	26,7
гор. напиток	гор.	462	Какао с молоком	200	100,4	4,7	3,5	12,5
закуска			Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
				ИТОГО	430	359	14,2	53,9
				Стоимость: 34,53 руб				
1 неделя, 4 день								

гор. блюдо	гор.	234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3	5,4	28,7
гор. напиток	гор.	464	Кофейный напиток с молоком	200	86,0	3,9	2,9	11,2
закуска			Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
				ИТОГО	430	342	11,6	54,6
				Стоимость: 34,53 руб				
1 неделя, 5 день								

гор. блюдо	гор.	141	Суп молочный с гречневой крупой	200	129,9	5,7	4,8	15,9
гор. напиток	гор.	459	Чай с лимоном	200/7	27,9	0,2	0,1	6,6
закуска			Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
				ИТОГО	437	229	8,3	37,2
				Стоимость: 34,53 руб				
1 неделя, 6 день								

гор. блиндо	259	Макаронны отварные с сыром	150/20/5	235,4	9,0	7,7	32,5		
гор.	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4		
напиток									
закуска		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7		
ИТОГО			405	333	11,6	8,0	53,6		
								Стоимость: 34,53 руб	

2 неделя, 1 день

гор. блиндо	234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3	5,4	28,7		
гор.	464	Кофейный напиток с молоком	200	86,0	3,9	2,9	11,2		
напиток									
закуска		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7		
ИТОГО			430	342	11,6	8,6	54,6		
								Стоимость: 34,53 руб	

2 неделя, 2 день

гор. блиндо	226	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	191,6	5,2	6,7	27,6		
гор.	460	Чай с молоком и сахаром	200	64,0	1,6	1,3	11,5		
напиток									
закуска		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7		
ИТОГО			430	327	9,2	8,3	53,8		
								Стоимость: 34,53 руб	

2 неделя, 3 день

гор. блиндо	232	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	201,6	6,5	8,1	25,6		
гор.	462	Какао с молоком	200	100,4	4,7	3,5	12,5		
напиток									
закуска		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7		
ИТОГО			430	373	13,6	11,9	52,8		
								Стоимость: 34,53 руб	

2 неделя, 4 день

гор. блиндо	213	Каша молочная гречневая	200	187,3	7,1	5,8	26,7		
гор.	464	Кофейный напиток с молоком	200	86,0	3,9	2,9	11,2		
напиток									
закуска		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7		
ИТОГО			430	345	13,4	9,0	52,6		
								Стоимость: 34,53 руб	

2 неделя, 5 день

гор. блиндо	279	Запеканка из творога	150	301,3	29,7	10,7	21,6		
гор.	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4		
напиток									
закуска		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7		
ИТОГО			380	399	32,3	11,0	42,7		
								Стоимость: 34,53 руб	

2 неделя, 6 день