

Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»



Н.В. Гартман

МЕНЮ

Для учащихся с 1 по 11 классы «01» ноября 2024г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед из м	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
279	Запеканка из творога	г	150	31,60	9,20	25,30	310,00
471	Молоко сгущенное с сахаром	г	20	1,40	1,70	11,10	65,50
63	Бутерброд с сыром	г	25/20/5	7,2	13	10	186,00
82	Фрукт	г	100	0,4	0,4	9,8	44,00
	Батон йодированный	г	30	2,40	0,30	14,70	71,20
457	Чай с сахаром	г	200	0,2	0,1	9,3	38,00
	Итого завтрак:		550	43,200	24,700	80,200	714,700
	Обед						
148	Огурцы свежие (порциями)	г	80	0,60	0,10	1,50	8,80
120	Суп картофельный с рыбой	г	250	11,07	3,93	16,07	143,75
341	Котлеты "Пермские"	г	100	14,20	8,40	9,50	171,00
377	Пюре картофельное	г	150	3,2	6,000	9,200	102,000
496	Напиток из шиповника	г	200	0,7	0,3	18,3	78,0
	Хлеб ржано-пшеничный	г	80	8,800	1,600	30,660	148,53
	Батон йодированный	г	40	3,960	0,720	23,000	111,40
	Итого обед:		930	42,530	21,050	108,230	763,480
	Полдник						
501	Сок фруктовый	г	200	1,000	0,200	20,200	86,00
	Выпечка	г	100	7,03	5,6	46,09	262,90
	Итого полдник:		300	8,030	5,800	66,290	348,900
	Итого за день:			93,760	51,550	254,720	1 827,080

Бухгалтер

О.В.Сидорова

Зав. Производством

И.А.Исаева