

Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»



Н.В. Гартман

МЕНЮ

Для учащихся с 1 по 11 классы «29» октября 2024г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед изм	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
285	Пудинг из творога	г	150	2,80	7,40	26,60	277,00
471	Молоко сгущенное с сахаром	г	20	1,40	1,70	11,10	65,40
267	Яйцо вареное	г	40	5,1	4,6	0,3	63,00
82	Фрукт	г	120	0,5	0,5	11,8	52,80
	Батон йодированный	г	30	2,40	0,30	14,70	71,20
459	Чай с лимоном	г	200/7	0,3	0,1	9,5	40,00
Итого завтрак:			567	12,500	14,600	74,000	569,400
	Обед						
148	Помидоры свежие (порциями)	г	80	0,60	0,10	1,50	8,80
114/366	Суп картофельный с горохом и птицей	г	240/10	4,40	5,00	10,50	104,60
299	Рыба тушеная в томате с овощами	г	140	13,30	2,30	7,20	103,00
205	Каша рисовая рассыпчатая	г	150	3,7	4,900	37,700	209,600
496	Напиток из шиповника	г	200	0,7	0,3	18,3	78,0
	Хлеб ржано-пшеничный	г	80	8,800	1,600	30,660	148,53
	Батон йодированный	г	40	3,960	0,720	23,000	111,40
Итого обед:			900	35,460	14,920	128,860	763,930
	Полдник						
501	Сок фруктовый	г	200	1,000	0,200	20,200	86,00
	Выпечка	г	100	7,03	5,6	46,09	262,90
Итого полдник:			300	8,030	5,800	66,290	348,900

Бухгалтер

Сидорова

О.В.Сидорова

Зав. Производством

Исаева

И.А.Исаева