

Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»



Н.В. Гартман

МЕНЮ

Для учащихся с 1 по 11 классы

«30» октября 2024г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед изм	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
212	Каша из крупы "Геркулес" вязкая	г	200	8,42	9,04	31,46	240,8
64	Бутерброд с сыром	г	35	5,2	7,8	7,4	121,0
82	Фрукт	г	120	0,5	0,5	11,8	52,80
	Батон йодированный	г	30	2,40	0,30	14,70	71,20
462	Какао с молоком	г	200	3,3	2,9	13,8	94,00
	Итого завтрак:		585	19,820	20,540	79,160	579,800
Обед							
1	Салат из капусты белокочанной	г	80	1,30	4,90	6,60	75,20
116/366	Суп картофельный с вермишелью и птицей	г	240/10	4,80	4,20	16,10	121,30
350	Тефтели мясные с рисом "Ежики"	г	100	9,40	8,10	9,90	150,00
202	Каша гречневая рассыпчатая	г	150	5,6	5,800	9,800	173,600
486	Компот из яблок	г	200	0,100	0,100	11,100	46,00
	Хлеб ржано-пшеничный	г	80	8,800	1,600	30,660	148,53
	Батон йодированный	г	40	3,960	0,720	23,000	111,40
	Итого обед:		900	33,960	25,420	107,160	826,030
Полдник							
501	Сок фруктовый	г	200	1,000	0,200	20,200	86,00
	Выпечка	г	100	7,03	5,6	46,09	262,90
	Итого полдник:	г	300	8,030	5,800	66,290	348,900
	Итого за день:			61,810	51,760	252,610	1 754,730

Бухгалтер

О.В.Сидорова

Зав. Производством

И.А.Исаева