

Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»

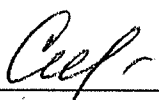


Н.В. Гартман

**МЕНЮ**  
**Для учащихся с 1 по 11 классы**  
**«31» октября 2024г.**

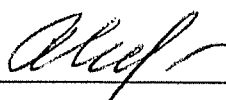
Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед из м	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>							
233	Каша пшеничная молочная жидкая	г	200	6,0	6,9	28,5	199,8
268	Омлет натуральный	г	100	8,6	9,7	2,2	130,8
82	Фрукт	г	120	0,5	0,5	11,8	52,80
	Батон йодированный	г	30	2,40	0,30	14,70	71,20
464	Кофейный напиток	г	200	1,4	1,2	11,4	63,00
ИТОГО ЗАВТРАК			555	23,000	20,300	71,000	517,600
<b>Обед</b>							
21	Салат из моркови	г	80	1,00	4,90	9,00	83,20
100/366/433	Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	г	240/10/5	4,20	7,40	12,90	134,50
256	Макароны отварные	г	150	5,60	0,50	29,60	181,40
321	Мясо тушеное	г	100	15,3	17,400	2,300	227,000
495	Компот из сухофруктов с витамином С	г	200	0,600	0,100	20,100	84,00
	Хлеб ржано-пшеничный	г	80	8,800	1,600	30,700	148,50
	Батон йодированный	г	40	3,960	0,720	23,000	111,40
ИТОГО ОБЕД			905	39,460	32,620	127,600	970,000
<b>Полдник</b>							
501	Сок фруктовый	г	200	1,000	0,200	20,200	86,00
	Выпечка	г	100	7,03	5,6	46,09	262,90
ИТОГО ПОЛДНИК			300	8,030	5,800	66,290	348,900
				<b>70,490</b>	<b>58,720</b>	<b>264,890</b>	<b>1 836,500</b>

Бухгалтер



О.В.Сидорова

Зав. Производством



И.А.Исаева